

Numery telefonów w trudnych sytuacjach



Telefon dla osób
z problemem alkoholowym
0800140068

„Niebieska linia” dla ofiar przemocy w rodzinie 0800120002



0801199990 Telefon dla osób z problemem narkotykowym



Rzecznik Praw Dziecka Pan Marek Michalak 800 12 12 12

Młodzieżowy telefon zaufania

dla dzieci i młodzieży 116111

Nowy telefon zaufania – uzależnienia behawioralne

Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego z początkiem kwietnia 2012 roku uruchomił telefon zaufania 801 889 880, dedykowany osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskim.

Czym są uzależnienia behawioralne? Są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), czyli na przykład uzależnienie od hazardu, uzależnienie od Internetu lub komputera, seksoholizm, pracoholizm czy uzależnienie od zakupów.

Do kogo skierowana jest oferta telefonu? Do wszystkich osób, które mają problem lub też zastanawiają się, czy mają problem z uzależnieniami behawioralnymi. Dla osób bliskich osobom uzależnionym – rodziny, przyjaciół, znajomych.

Działalność telefonu zaufania obejmuje:

- ✓ prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim,

Konsultacje telefoniczne prowadzą doświadczeni specjaliści Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, przeszkoleni w zakresie problematyki uzależnień behawioralnych.

Infolinia 801 889 880 jest czynna codziennie w godzinach od 17.00 do 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych.

Pamiętaj, nie jesteś sam, możesz liczyć na pomoc życzliwych Ci osób!

