

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS FERII ZIMOWYCH

NIEWAŻNE, GDZIE SPĘDZASZ FERIE, SĄ ZASADY, O KTÓRYCH ZAWSZE NALEŻY PAMIĘTAĆ:

- Informuj opiekunów gdzie dokładnie idziesz i o której godzinie wrócisz
- Nie noś kluczy, komórki, pieniędzy w widocznym miejscu – to może skusić potencjalnego złodzieja
- Nie rozmawiaj z obcymi osobami i nie ufaj im
- Przestrzegaj zasad poruszania się po drodze
- Jeśli ktoś próbuje Cię skrzywdzić, wołaj głośno o pomoc
- Jeśli ktoś krzywdzi Twojego kolegę, reaguj natychmiast i zawołaj osobę dorosłą

BEZPIECZEŃSTWO NA ŚNIEGU I LODZIE

- Do zjeżdżania na sankach wybieraj miejsca oddalone od ruchu samochodowego
- Nigdy nie zjeżdżaj sankami leżąc na nich
- Nie stój blisko zjeżdżających saneczkarzy i nie zastawiaj ścieżki zjazdu
- Teren do zjazdu należy oczyścić z krzaków, kamieni i nierówności
- Nie doczepiaj sanek do samochodu
- Ślizgaj się na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska, unikaj zamrzniętych stawów, jezior, gdyż lód może być niewystarczająco wytrzymały, co grozi bardzo poważnym wypadkiem
- Przebywając na lodowisku nie należy trzymać rąk w kieszeni
- Nie rzucaj śnieżkami, gdy znajduje się w nich jakiś ciężki bądź niebezpieczny przedmiot (np. kamień)
- Zjeżdżając na nartach czy sankach w terenie górskim, pamiętaj o obowiązujących na stokach przepisach i zasadach bezpieczeństwa. Warto też zapoznać się z dekalogiem narciarskim, opracowanym przez GOPR

BEZPIECZEŃSTWO NA ULICY I PODWÓRKU

- Kiedy spadnie śnieg - poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach: nie ślizgaj się, nie popychaj kolegów
- Idąc w pobliżu drogi zachowaj szczególną ostrożność – długość hamowania pojazdów zimą jest znacznie dłuższa wskutek śliskiej nawierzchni
- Nie wsiadaj do obcych samochodów, nie rozmawiaj z obcymi i nie ulegaj żadnym namowom obcych
- Nie przebiegaj przez ulicę, nie przechodź w miejscach niedozwolonych
- Nie przyjmuj od nieznajomych żadnych przedmiotów na przechowanie – mogą pochodzić z kradzieży
- Jeśli chcesz pójść do kolegi, zapytaj wcześniej o zgodę opiekuna
- Widząc zwisające z dachów sople, nie strącaj ich patykami lub kamieniami. Poinformuj o nich osobę dorosłą
- Bądź widoczny na drodze
- Pamiętaj o zdrowym odżywianiu
- Ubieraj się odpowiednio do temperatury panującej na dworze

WAŻNE TELEFONY:

999/ Pogotowie Ratunkowe,

998/ Straż Pożarna,

997/ Policja,

112/ Ogólnopolski numer alarmowy,

601 100 100/ Centrum Koordynacji

Ratownictwa WOPR

601 100 300 - telefon alarmowy GOPR